# SSKR まうんてんえこお

# *No.*308

# 社会福祉法人 練 馬 山 彦 福 祉 会

〒177-0034 東京都練馬区富士見台2-19-9 TEL (03) 3998-5023 FAX (03) 3998-5035 http://nerimayamabiko-hukushikai.jp/

# 山彦作業所 (就労継続支援B型)

〒177-0034 東京都練馬区富士見台2-19-9 TEL (03) 3998-5023 FAX (03) 3998-5035 Email: ymbk@mvi. biglobe. ne. jp

# **山彦相談支援事業所**(相談支援)

〒177-0034 東京都練馬区富士見台2-19-9 TEL&FAX(03)3970-2365

Email: ymbksoudan@xqd.biglobe.ne.jp

# やまびこ第二作業所 (就労継続支援B型)

〒179-0081 東京都練馬区北町7-20-36 TEL (03) 3933-8935 FAX (03) 5398-7681 Email: ymbk2@mue.biglobe.ne.jp

# やまびこ第二相談支援事業所 (相談支援)

〒179-0081 東京都練馬区北町7-20-36 TEL&FAX(03)6906-9803

Email: ymbk2-soudan@xvd.biglobe.ne.jp

ワークショップ石神井 (就労継続支援B型)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町 7-1 7-4 TEL(03)5923-9811 FAX(03)5923-9812 Email : work@msd.biglobe.ne.jp

**チャレンジワークやまび**こ(就労移行支援) 〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-1 7-4 TEL(03)5923-9864 FAX(03)5923-9865 Email : c.w.ymbk@xvg.biglobe.ne.jp

# ワークショップ石神井相談支援事業所 (相談支援)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-1 7-4 TEL(03)5923-9818 FAX(03)3997-3650 Email: wkcs@kzh.biglobe.ne.jp

**やまびこ三原荘**(共同生活援助) 〒178-0063 東京都練馬区東大泉 TEL(03)3978-6352 FAX(03)5935-6320 Email: miharaso@mue.biglobe.ne.jp

# 次

表紙 新年の挨拶

P2 やまびこ第二近況

P3 山彦作業所・ワーク 近況

P4 三原荘·相談近況

P5 チャレンジ近況・

新人職員挨拶

P6 署名のお願い

P7 やまびこのペン(職員より)

P8 やまびこのかぜ(メンバーより)

付録:請願署名用紙 

た月抜向盤育介点 見向え  $\mathcal{O}$ らつ内 に関 ーが がい価働々幼医発 くな稚師足 すの 方ど 園 々社 の会諭護 そ 価ま〜方所の 師の 検 し 10 の 得 基 保 重

断も解いとしにまはのな 4 本上を士護課さは減除まもて減し大短行毎自 った。 き縮 をの な てれ は 等 し直制作中検中ち禍な じ 10 V ま接約業止温 つ時 状い末かと 間い人を所 لح ら我を 慢 か緊 過 がけ急 う まて事時 が機 機は ま感宣な い堂はにや動 だ染言 う に本な役時様 つ 予者 て

日由私口 のた で がり年 あ 生の Ł し感の 々が 制年持へで

約間ての迎い 当り割間々 続 な 不 え ま

う に馬建 東 2 て ま積 な山設 0 協る彦 が ま性 よう と福 次 第 び で 話たの の思祉 11 段作ま取かコ 作い彦に所 業を作 進の 所進業 む場彦 ₹) はめ所見所 問業課山も の史 新 ては通

つ

や山祉収 てポがりのの 援年練のすの出 で 費 す 語がが方 方なを ま う会れ 公 議ま 的 せ ま確保る の直を んを 価分 保障 ع 格 矮 サ す るかに ビのけ 違 すの スかる ての 予感 文 価 る格 覚脈のな格 そ た施い買し題所題 的 印の議のえの人のの 設ま取がが 象あ論



信

す

# 和 义 書館に自 主製品を出展しまし

た

日募所平  $\mathcal{O}$ 2 紹和 お電話いただきました。 Ō 副館長様から 介 台 2 及 义  $\mathcal{U}$ 書 年7月 う 館 から 自 道接出展の 主 中 ルが品 旬 秋 届 頃  $\mathcal{O}$ 馬区 出に 展 作 業 後  $\mathcal{O}$ 

お 3 ケ月後の10 を展示 ツ 品 誌 自 月、 「まうん」 7 作 品の手が紹介を 加 え 作 せ

わ れ がら です」との カュ ず 1 是 た 喜 ると思 カゝ 静かに 足非また が び (見米) メ カ 声 义 観まし しす。 事 参 で 加 周 館 見学人 囲に なの げ 感 た。 そう 想 たいと思 0 楽しか で迷惑 機 はに とても 会が 行 な きま あ ŋ 2 11 が

\* 昨 年9月、 ヤ ンジワークやまび

く見学しまし







てきせ地をト年がたい区でお時 おるも域増おや続いて役15弁短山 り様多の産弁クいこお所周当勤彦 にく方し当りてとりメ年事務作な、かてのスおにまイを業を業 かてのスお 毎日 際マり にスま がのえは続で 完売 しました。 では、15 回りが には、15 回りが には 。月 。数ン周々が続

まイを業を業 すン迎で継所



形に

になってきていいながらですが

いすばか

だ作り

とはとすな売とまだ身ツ な知るか会作すさ近や自 ろいっこな等業 ゚ヮ゚゙゙りなミ てとかのし製と方 " もといも自べて造てが べお班も沢 あ思た少主 ましけい品



Ш

すぼの作ると、 新たな試みとし バリウム て自 ´ース 主神 て 毛て製井糸い品で んなど やるのは

お

声がけ

いただき、

「販売して

かり 飾

地

域

 $\mathcal{O}$ 方

か?

ます。

窓か

ていただきました。



るものなので、まだ在っつの作品を作るのに時 庫間

スを製作中

自分たちが作った作品が得ることが出来ました。ころ、2万円ほどの売り上生産品等販売会」に出店しれた「練馬区障害者施設れた「練馬区障害者施設をした。 れから少しずつ作品ななっているようです。 いうことは、 利用者の が

-バリウム試作品

上

げ

し

。 た 自 行 と 主 わ

売の機会を増や を増

励

売

こ ろ の とても喜んでいました。 迎 人引子 0 女 越 ん年 笑顔 12 て 居 ットへ 寄りまし 知子さん は、 歓と 3 7

しかった しょう。 優をして どたれば 美穂さ たばれれれ とすると、 そ ルー 浴  $\mathcal{O}$ 7 り ました。 か 室 日 - プホー 心 り 0) 0) 強かつ 使夜 ま 仮 今日子さん 名) 知子さんにとって、 す 1 ムへ入居 引っ カュ 方の説明を 世話 たことで いが ?」と声 が けので心細いない人居したばれ 越し 品人が真 できたの お(風仮 て入居 て しよう。 をおかれる į い 当 に 知 ょ ` しけ使 う し嬉 で さ体か さ 支 時 想 ま て はへ 1 らした。

でも さん た自 L 居 を が 2 ける今日子さん て を 居 目 私に 下 持ち始めた印象を  $\mathcal{O}$ さい 今日 さい」と真知子ないわかることなる りまし めた印 子さん ŧ  $\mathcal{O}$ 姿が さら受に知

日 所は 11 習中か で 5 す В

内に さんは励まし 「朝一緒にバスで行こう」、さん(仮名)が声をかけて きました。 1月から作業は2ヶ月間の 心でれ 月 掛けてくれ で ん (仮名) が吉に同じ作業所。 つから いらない まし 通えた その  $\mathcal{O}$ た。 所 実 ま  $\mathcal{O}$ いよ」と何 , b 習を よう ~ 正 L 言 が 「大丈夫だよ 通 を今日子さん っな 式 経 ŋ て、 今日 て ただり てく 度も 1 لح に晴 子 る ホ る B 太郎 さん 誘 太 ] が なれ れ 0 郎ム続 7 ŋ 0

これらっ 者同· 代の姿 するやまびこ三原 います。 代の流れや制度が恋の姿をみるような気にれらの出来事は世 が 入居者 土が支え合え れ そし ることの  $\mathcal{O}$ て、 気 持 るこの ち 荘 無 変 気 共 わが同 11 常を大 ように っし生 りて ま活 添いすの。理 い切 لح う 理

ŋ

話 人

さ が う カュ で会 せて ことの 対 と コロ 0 コ 応 たこと Þ 口 ナ 頂 す 増 並 ナ 大 禍 < ŋ ること え 行 切さを感じ ŧ <u>ک</u> کے お て L 多 会 て 11 11 L 0 電 V が 収 ても 話 L て直 改 て そ め は 11  $\mathcal{O}$ て 分 接 た 年 問 ま 時 人  $\mathcal{O}$ か お は B す。 期 と 6 話 で 電 ケ 11

会な

を す ア る

話

ま もれの初 方 タ ょ が あた 問 は 0 0 た 生 マス 少 りま 7 題 て  $\vdash$ スク なく が 影 が 活 ク 響 大 L あ か、 、 やアルコ た。 あ き 漝 等 B 問 [慣、 な を ま 題 課 今 配 練 せ は 題 取 は 0 馬 て 違 と ŋ 区 ル な 組 度 口 カコ 11 が 失 5 ま 4 0 0 な たこ す 0  $\mathcal{O}$ 配 て V 1 再 て 給 等 と さ 当 る ス L Þ

なた い取る にことで くあ 方 れて ま ŋ 方 を 事業 方は、 す 戻 所 る ま た ま が 体 以 لح 閉 す 短 せ 重 移 前 う に 期 が 動 に 所  $\mathcal{O}$ 増 ま 入 支 時 ょ L 間 う な た 所 え 援 て 定 ŧ 逆 期 な 頼 0 B が V Þ た に 休 利 1 カコ 生 た 方 自 止 用 る 出 か 活 時 必 方 を る 要 ŧ 立. に 習 期 し ŧ Þ ょ 方 度 V 控 慣 が ŧ た 就 V ŋ 少 え ŧ を あ

> が少だ 出 L 収 が 来 ず れ 0 ば ょ ŧ う えて 5 ま ま ま 手 す す が 伝 1

すか さ 5 最電平行 分 ŧ う お 同 L く方 が り  $\lambda$ な 電 11 で 初 車 日 昼 行 そ ŋ ま か 1 車 と す は を  $\mathcal{O}$ 頃 L  $\lambda$ ほど ま な す 5  $\mathcal{O}$ 言 が 0 見 夕 に て な 行 L 数 まら る 方 ょ は  $\mathcal{O}$ 4 0 秋 中 0 小さな駅 よう ŧ て に で ま た 葉 今 と 5 で な す 原 L 池 秋 11 近 あ なそうに た。 に る方 言 直 田 葉 ま は < が  $\mathcal{O}$ な さ 原 秋 ぐ わ す  $\mathcal{O}$ で 0 葉 に れん と 0 駅 コ で  $\mathcal{O}$ 毎 す。 て 原 口 そ て は 駅 電 週 移 ŧ L  $\mathcal{O}$ 線 ナ 比  $\mathcal{O}$ ょ て 1 車 土 動  $\mathcal{O}$ 11 来 ま 路 以 理 たれ ル 較 大 ŋ 11 を 曜 支 L 降 ば パに き ŧ た 脇 観 日 援 一なさ楽よ た ではにのに

に

私 を 大 す う 運 喜 が 自 振 転 いか び お 身 手 0 0 さん ŧ ] ŧ て 何 لح そ 感 返 ! に L 電 B  $\mathcal{O}$ 7 手 0 L 方 < た ま を は れ 運 振遠 ! L た T 転 や 0 < 11 手 て 0 カン た さ た 11 6 W ! 本  $\lambda$ た 電 で 人 が  $\mathcal{O}$ 車 のはす。 手での

だ う た。 な Þ あ 関 規 0 わ 模 カコ 0 て ŋ じ 改 合 Þ ِ ا ا 8 同 て < U 思 な 0 れ  $\lambda$ だ。 た 人 が 出 大 لح 切 来 S 電 事 な れ 車 で あ  $\mathcal{O}$ 

 $\mathcal{O}$ うこ 場 に لح 行 は カン な 重 要 11 と な 分 W カン だ ŋ لح ま



12月のおつかれさま会 小グループでピザ!

ŋ

き

な

て

L 家

ま

う

傾

せ 私

ん で

池

田

庭

は

<

# をいを数 き 経 々前 ŧ て の し希 め $\mathcal{O}$ <" 表

を

つ

Η

< 仕 事日 ぶさ りん そをは て た望 んみー 職 IJ き今種合ま回がい なん生 人な懸 す 柄が命 は具と で応さ そ体働 とそ の化く 様 し体 て験 たの

す援

がなグ談 体ラのチ ことがあ ヤ 上 にに ワ ŧ ょ り取望 IJ 組職 ŧ 就労 が種 出以本 来外人 の 幅 いのと が新プも 広た口相

で事望日 た系 Uh は た の 手 先 業 グ性がが 作 業  $\sqsubseteq$ 

振

た本け体区探意っ希 格に験内る を ブ中し務 身取ル 体組 1 施 味をんべ設様 リ外々手 を動だ ープな作  $\subset$ すと 農口適 ち 仕を園 しにか業でを得でを すを気く事

うば就

でまり

諦たちもか労 めこをのりま

ると伝面でで

こもえ接はの

とあきのあ道

なりれ場りの

くまず

5

帰い

つ時

は

汗

を

か

き

な ス

中がし持

て 期

<

る

か

ツ が

仕

振

り

て作キ 事そい業リ 事 す 77 をとても気に  $\mathcal{O}$ EΠ 入っ 園

とりい

なこ会

りの社

ま度と

し就の

た職め

に <\_\_

結り

び合

付い

た

ط

う励交の仕 にみ流言 思とも葉ぶのたのし 本をり一のだまれた。 い自本を ま信 すににた農懸 繋がって、ときないで 主さかと て つ てはそら真 い大うお面 い大 たきし褒目 よなためな こあだ が事んそけ

本一動 格清かこ 的掃 すれ を 経 始しまし. ログラム  $\overline{\phantom{a}}$ を 所 Х インはなってはなってはなってはなっています。 たの 取と 身 組し体 をたを

いしきプがのをった、口出本行 った 口出本行テ 願かを き面と 「通こ う を台し よ清じう知清た う掃てしり掃動 にの自た感で き で な仕信体嘆は つ事が験の鏡掃 てがつ 声面除

# び 知

進し辛ご せは んたい自ん順  $\overline{C}$ 想身 61 いでいのいな お三す 奈てワ `以と入 | 10 話荘グ前申職ク月 にのルはしいや1 な職し同またま日 っ員プじすしびよ てとホ法 まこり しの おし1人 た支チ りてム内 援ヤ

> いジ就こ かャし

も楽教なば能 応しえこ道性 援いてとはを しとくを開諦 て話れ身くめ いすまをこな まHしもとい すさたっが。 んねてあ諦 °Hるめ 皆仕さ

今がはんれ可

ま約やに し2まあ た年びり 半こま

高員し

橋とン

知しジ

よろしく お願い致します

ら外なすたす定職必を び、先分ろ支と援さきさとまそれのビ。め。着活要目こだワ労のた自輩のん援ワBらしんこれのまプジまに皆な動な指こだー移た い身方たな事ー型にまあちてよすロネた練さどの技すでいク行び ゜グス 習んの支能方はてや支縁 ラマ社を日支援・ターおま援が ムナ会積々援や訓に般りび事ご も1 を就練対企まこ業ざ 頑なと重技行職やし業すで所い 張どしね能つ後準 つ作 てて習ての備就に て業必い得い職 労 就 せレ お以要まのま場就に職

引くる組 もるに ちがて取 がたいり

自い談井支 のめ方業クワ建るりらいう 丁にと所シー物思、もるに 丁にと所シー物思 寧なももョク内い改見姿ー なりおあッシにでめ習を生 支ま話りプョはすてう拝懸援すがま石ッ就。気部見にをです。 で  $\mathcal{O}$ 白見々習 井石継 で相神続

# きょうされん第45次国会請願署名・募金運動 ご協力お願いします

今年も署名活動の時期がやってきました。国会請願署名とは障害のあるかたやそこで働く人たちの思いや要望を直接国 会議員の方々へ請願署名として伝えるものです。この署名が厚生労働委員会で採択され、本会議でも採択されることで 新しい法律にもつながる大事な署名です。また、私たちの思いを国会議員の方々に直接手渡しできる貴重な機会でもあ ります。ぜひ、皆様のご協力をよろしくお願いします。いただいた募金は請願活動資金やきょうされん活動など福祉の 向上に遣わさせて頂きます。添付の署名用紙にご記入の上、事業所まで郵送してください。署名のご記入の際は、「〃」 「々」等は使わず、すべてお書き下さるようお願いいたします。



制度づくりのための 署名・募金にご協力ください。



社会福祉法人 練馬山彦福祉会

# やまびこのペン

# 還曆

飯島又三

聞順り飯

7

ると

لح

ず自

は分

朝

み食い

を

30 か調

間

0

7

きえと

た

年せ

たそ

汁

を

極

め作い

る

と食

にべりい

頭てある

を

使

0

て特

き

ざ لح 無 を 家 私 事 送 族 は ま 感 に る カン 還 す 謝 な ね 5 暦 W は を 7 と 迎 祝 カュ え 福 赤 ま ま す 11 L ま ? ち で B あ ŋ 来  $\lambda$ 5 が ち と n B う た W

重 山 彦 kg 増 に 入 身 職 長 L は 7 32 7 年 mm縮 当 む 時 ょ り 体

 $\mathcal{O}$ 日 か 7 1 気 毛 が  $\mathcal{O}$ Š 寒 L づ ま さ ゆ る 天 1 当 6 さ 気 لح 0 は た 時 た ぎ لح き 皮 頭 気 لح 比 な 皮 温 私 朝 発 空 が は 見 は 肌 髪 気 気 ? 確 玄  $\mathcal{O}$ 関 で 温  $\mathcal{O}$ た 認 毛 を 流 を わ 目 L が で 感 れ で て か だ る 知 空 11 7 い 風 す る 帽 Š る 子 減 今 を。 髪 を う 0 3 た

か 日

局

1 頭帽

中

帽

カン

で顔け

ては

な

今

日

寒

子

を

3

ろ

う

夏

は

眼れ

鏡何

は

どこ

っん

だた

けだ

わ

カン

る

け

名

前

あ

き

が

結 強

皮

悪か

カン

せ 正い② 12 石 そ 鹸 11 座 0 る 皮 12 ろ 脚 か L 7  $\mathcal{O}$ 日 ま を 7 6 角 ま  $\mathcal{O}$  $\mathcal{O}$ 1 食 0 度 気 試 た 事 脚 温 が 4 が で 広 を 7 原 農 が 当 気  $\mathcal{O}$ 0 使 象 大 作 0 7 た 用 た 予 だ 業 7 8 報 ろ  $\mathcal{O}$ う が 手 風 増 لح 伝  $\mathcal{O}$ 呂 え ょ 親 い小 う B 2

<u>ک</u> 。

をあ

れ

自

分

 $\mathcal{O}$ 

頭

は

大

丈

夫

カュ

?

に

年

0

7

に

をなも

食

ベ

7

は

す

ぐ

ってジ

<

り

0

<

<

昼

飯う

をに

食

は

夕

はを

まん

ずで

眠い

眠 進

以れ

前が

ょ

の急

え

本

読

る 9 歩 のび 歳 かて 姿 た Ł と左 0 け < 歪 る に な 11 ま 11 な 足 لح ۲ び る 時 4 ! で る L カン る  $\mathcal{O}$ 0 に を り 時 は  $\mathcal{O}$ 歩 U カン 膝 0 < لح 気 Þ 大 姿 Þ た に 田 が な ŋ 変 を 勢 づ ま な 0 あ 少 つ 試 を カゝ 尚 ず で 7 だ 正 ス 2 L 11 が 4 意 さ 喜 か た 痛 L 気 11 あ れ 気 中 識 著 < لح パ 12 4 歩 れ る。 本 膝 楽 L を 歩 は 特 B V 0 に な 読 け を  $\mathcal{O}$  $\mathcal{O}$ L に 7 脚 座 B 0 が ば探 痛 窓 生 カコ ts. て 11 が る、 7 K 0 6 寿 す 活 4 11 < る t 0 筋 カュ 命 に لح て 映 な 0 ろ <u>V</u> 支 肉 5 関 カゝ き は 2 が  $\neg$ つ、だ延百係 ったっ 障 け を

を 考 平 均 え 寿 命 < カコ 6 後 25 年 将 思 来 う。  $\mathcal{O}$ لح

とじ

11

う

意 還

味る調

5

いかと

暦

ある

ち

W

に

還た

る時

還

暦

を

ベ

生

ま

れ

لح

同



# Z

# ワークショップ石神井

年はどんな年にしたいですか? コロナ禍で迎える2度目のお正月。 今

メンバーさんに新年の抱負、今年の目 希望などを聞いてみました。

- 休みがちだったので、休みを減らし て健康管理をしっかりする。
- Bさん ・自分を鍛える。
- ・作業のミスがないように頑張る。
- 人と楽しく接するように頑張る。
- 頑張る。 一人暮らしをちゃんとできるように

# Cさん

- ・マイペースでやります。
- ダイエットを頑張って、スリムにな
- ・家の手伝いをやります。

・体重を大幅に減らしたい。

テレビ台を買いたい。

チャレンジワークやまびこで、 ら社会のことを勉強したいです。 か

# Eさん

みんなと一緒に食事をしたい。

お金の使い方を考える

# Fさん

- 健康が一番。
- ・美味しいものを食べる
- ・よく寝る。

・子供の進路が早く落ち着くとよい 自分のことはそれから。

康であることが大切ですね。

多い印象ですが、やはり何をするにも健

生活リズムや健康のことをあげる方が

したが、これはみんなの切なる願いです 早く落ち着いてほしい、という方もいま い方、様々な目標が出ました。コロナが

ダイエットをしたい方、

お金を貯めた

# Ηさん

- ・健康で長生きしたい。
- ・父親に元気でいてほしい。

そして、素敵な一年になりますように。

て今できることを頑張っていきましょう。

コロナ禍ではありますが、目標をもっ

# さん

- 生活のリズムを作る。
- ・規則正しい生活を維持する。

# 3年後就職できるかわかりませんが、 規則正しく生活して、自分で起きら 社会人として働きに出られるように、 れるようにしたいです。

# K さん

・生活のリズムを整えたい

Mさん ・30万くらい貯める。貯めたお金で、 ・早くコロナが落ち着いてほしい。 して安心して暮らしたい。



# 編集後 記

ます。 ございます。今回初めて編集させてい ただきました。 ご愛読いただきまして、誠に有り難う 申し上げます。 いつも「まうんてんえこお」を 明けましておめでとうござ 今後とも宜しくお願 (村上)

# 編集人

# 社会福祉法人 練馬山彦福祉会

東京都練馬区 富士見台2-19-9 TEL(03)3998-5023

障害者定期刊行物協会

東京都世田谷区 祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ102号室

20円 頒価